



♪ 楽しく 弾もう!!

みんなの

バランスボール体験会

第1回 2017.10.28(土) 上尾市文化センター

第2回 2017.11.19(日) レッズランド(さいたま市)

後援 / 一般社団法人レッズランド

東京2020パラリンピック競技大会目前!

障がい者スポーツイベント開催



We Love Ball!

nori-ball 2015

WHAT'S?!

“バランスボール”って?

とっても大きなボールを使って、キッズから大人まで世代を越えて一緒に楽しめるエクササイズ
バランスボールの上に座って「弾む!」音楽に合わせて「踊る!」
障がいを持つお子様にも“楽しく”体を動かせる体験会です。

..... バランスボール体験会スケジュール

東京2020パラリンピック競技大会 1000日前!!

第1回

2017.10.28(土)

上尾市文化センター
多目的室101

〒362-0013 上尾市二ツ宮750
TEL.048-774-2951
www.ageo-kousya.or.jp/center/



... 時間 ...
10:30~11:30 (受付10:15~)

... 対象 ...
障がいのあるお子さま(18才以下)
※保護者の方も一緒にご参加できます。

... 定員 ...
20名(先着順)

... 参加費 ...
1,000円(当日払い)
(ボールレンタル代+保険加入料込)

... 持ち物 ...
動きやすい服装、水分補給用の飲み物
タオル、室内シューズor裸足

... 講師 ...
日本Gボール協会
バランスボールインストラクター
いしかわ のりこ

第2回

2017.11.19(日)

レッズランド(さいたま市)
レッズランドハウス 2Fホール

〒338-0825 さいたま市桜区下大久保1771
TEL.048-840-1541
www.redsland.jp/



*更衣室・シャワー室をご利用できます。
*2階までの移動は階段となります。スロープ、手すりなど特にバリアフリーの設備はありませんので、ご了承ください。

お申し込み・お問い合わせ



nori.ball2015@gmail.com

..... 以下の項目を本文欄にご記載おねがいします

- 1.お名前(フリガナ)
 - 2.年齢・生年月日・性別
 - 3.住所
 - 4.電話番号
 - 5.事前にお知らせしたいこと、ご質問など
- お申し込みの方は件名に「○月○日バランスボール体験会お申し込み」とご記入ください



講師紹介 いしかわ のりこ (nori-ball 2015 代表)

- ・日本Gボール協会 Gボール(グループ・スポーツ)インストラクター
- ・メンタル心理カウンセラー ・チャイルドカウンセラー

4年前にバランスボールに出会ったことから、バランスボールの奥深い魅力にはまり、日本Gボール協会認定バランスボール講師の資格を取得。現在は、親子でバランスボールエクササイズ・女性のためのBeauty bodyコンディショニング・幼少期におけるカラダ作りの大切さ・早期療育におけるバランスボールの活用と効果について「楽しくカラダを動かすこと」をモットーに、日々取り組み研究しております。子ども達はボールが大好きです。ボール遊びを通して、空間認知力を高め様々な運動やスポーツの基礎を身につけましょう。さあ、いったいボールでどんなことができるか、たくさんチャレンジしてみましょう!!