

みんなのセパタクロー教室

セパタクローはどんなスポーツ？

東南アジア発祥のセパタクローは「バレーボールの足バージョン」。3人で1チームとなり、ネットをはさんだ2チームで勝敗を競います。ルールはバレーボールによく似ていて、3回以内のタッチで相手コートに返すのが基本ですが、大きな違いは次の4点です。

(1)腕や手は使えない (2)1人で続けて3回までボールタッチできる (3)守備位置のローテーションはない (4)サーブ権は3本ずつで交代



月1回の浦和西体育館(インドア)はミニゲーム大会！

～参加者の声～ 齋藤さんファミリー



セパタクローって難しいイメージがあり最初は不安でしたが、家族で参加して以来、気づけばママが1番ハマっています(笑)性別、レベル、年代関係なくプレーできるのも良いところです。コートでは、いつも楽しくて皆さんの笑顔が絶えません。高い技術、人柄共に素晴らしい。コーチ陣のレッスンをぜひ皆さんも体験してみてくださいね！

□開催日：

7月…3(日)・10(日)・**24(日)**・31(日) ※17(日)は休校、**24日は浦和西体育館**

8月…**14(日)**・21(日)・28(日) ※7(日)は休校、**14日は浦和西体育館**

9月…4(日)・**11(日)**・18(日)・25(日) ※**11日は浦和西体育館**

□時間：【レッズランド開催】15:15～16:45 【浦和西体育館開催】17:15～18:45

□場所：レッズランド内フットサル場／浦和西体育館(住所：さいたま市桜区下大久保1676-1 レッズランドから徒歩5分)

□対象：小学生以上 (レベルは問いません。親子や友達との参加も大歓迎！)

□参加費(1回、税込)：1,000円

□募集人数：各回27名(浦和西体育館は18名)

★初めて参加する方は **100円** (保険料のみ) で参加できます★

浦和西体育館は通常の教室を1回以上参加している方が対象です(初めての方は参加できません)

□参加方法：事前予約制。電話かフロント窓口でお申込みください

□その他：

◆浦和西体育館は室内靴が必要です。裏面に凹凸のないシューズをご用意ください ◆参加者はレッズランドハウスにあるシャワー、ロッカールームをご利用いただけます(コート周辺に更衣室はありません) ◆フットサル場周辺にある水道は飲用できませんので、飲み物をご持参ください ◆フットサル場は基本的に雨天でも開催しますが、雷雨・暴風雨など荒天時は中止させていただく場合があります。開催可否については開始60分前までに決定します。当日レッズランドホームページをご覧ください。 ◆雷雨などにより途中で中止となった場合でも、時間の概ね60%を消化していれば成立とします ◆安全や健康管理などは自己の責任においてご参加ください。ケガ、事故、所持品の紛失等に関して主催者は一切の責任を負いません。なお、主催者側で傷害保険に加入しますが、補償は傷害保険の範囲内となります。あらかじめご了承ください ◆参加中の映像、画像、記事等をホームページをはじめとした各媒体に掲載することがあります ◆参加にあたりお聞きする個人情報は、レッズランドからの案内や連絡以外には使用しません

日本代表選手とコーチが直接指導！

矢野 順也 (やの じゅんや)



1975年、東京都生まれ
元日本代表選手
(代表歴：1995年～2003年)
第14回アジア競技大会(釜山)
銅メダル獲得
以降、日本代表コーチとして選手を育成。
日本セパタクロー協会アンバサダーとして
さまざまな活動を行っている。

林 雅典 (はやし まさのり)




1985年、山口県生まれ
現役日本代表選手
(代表歴：2004年～2016年)
第16回アジア競技大会(広州)
チーム戦・銅メダル獲得
第17回アジア競技大会(仁川)
出場

小林 裕和 (こばやし ひろかず)



1986年、長野県生まれ
現役日本代表選手
(代表歴：2009年～2016年)
2012年世界選手権大会
ダブル種目：銅メダル獲得
第17回アジア競技大会(仁川)
出場

主 催	申し込み 問い合わせ	 RedsLand 〒338-0825 埼玉県さいたま市桜区下大久保1771 TEL:048-840-1541【営業時間】9:00～18:00(月曜定休)	協 力	 一般社団法人 JAPAN SEPAKTAKRAW FEDERATION 日本セパタクロー協会 http://jstaf.jp/jstaf/jstaf.html